

# LINA LÄSSER



Talentstützpunkttrainerin  
München

## Kontakt

tsp\_muenchen@ccvby.de  
ccvby.de  
@cheersportbayern

## Über mich:

Ich bin 23 Jahre alt, habe Sportwissenschaft studiert und mache derzeit eine Ausbildung zur Kauffrau für Marketingkommunikation.

## Mein Motivationstipp:

Egal wie schwierig manche Zeiten sein können, man muss sich immer vor Augen halten, warum man das auf sich nimmt. Jede/r braucht einen Grund, der einen intrinsisch motiviert, sein Bestes zu geben.

## Diese Person hat mich in meiner bisherigen Cheersport Karriere am meisten geprägt...

...ich durfte schon so viele tolle Menschen auf meinem Weg kennenlernen, die alle ein Teil dazu beigetragen haben, dass ich immer noch mit Leidenschaft diesen Sport mache.

## Ich bin Trainerin, weil...

...ich es liebe, den SportlerInnen meine Leidenschaft und den Spaß am Cheerleading weiterzugeben und ihnen zu zeigen, was sie und ihr Körper mit Fleiß und Disziplin alles schaffen können.

## Wenn ich nicht in der Turnhalle bin, dann...

...tanze, lese oder koche ich.

## Fun Facts:

Meine erste Meisterschaft fand im Legoland statt.

## Mein Motto:

Bleib dir selbst immer treu!

## Am Cheersport liebe ich...

...die Vielfalt der Elemente, die Zusammenarbeit im Team und dass sich harte Arbeit meist auszahlt.